

Formation 2 : Collaboration et cohésion d'équipe

Durée estimée : 14h

En improvisation, on apprend rapidement que « 1+1=3 » et que la coopération et la collaboration nous amènent bien plus loin.

Dans une équipe, c'est la même chose : l'addition des talents et compétences de chacun permet d'aller plus loin. Comprendre les mécanismes de fonctionnement de l'individu, ses forces et faiblesses afin de les mettre au service du collectif.

Cette formation a donc pour but de développer la cohésion d'une équipe et son efficacité.

Public concerné :
Manager, cadre, chef de projet ou toute personne faisant partie d'une équipe

Prérequis : Aucun

Objectifs de la formation

- 🗨 Développer l'écoute active
- 🗨 Renforcer l'esprit d'équipe et la collaboration
- 🗨 Installer un climat favorable à l'échange et à la participation de tous
- 🗨 Se « synchroniser » avec soi et avec tout autre interlocuteur
- 🗨 Accepter les idées de chacun
- 🗨 Gérer les conflits au sein d'une équipe

Programme détaillé de la formation

Première partie : Groupe et écoute active (5h)

- ❖ Développer la bienveillance au sein d'un groupe pour que tout le monde s'y sente bien
- ❖ Distinguer écouter et entendre
- ❖ Ecouter activement, afin de comprendre et de retenir
- ❖ Prendre en considération toutes les idées, sans jugement préalable
- ❖ Reformuler pour éviter les mauvaises interprétations

Ce module de formation a pour but de travailler sur plusieurs notions fondamentales au sein d'une équipe : la bienveillance, l'écoute active et la considération de chaque personne. L'accent est ici mis sur la notion d'écoute, qui permet au stagiaire de comprendre son interlocuteur, ses attentes et de lui montrer son intérêt.

Deuxième partie : Collaboration et cohésion d'équipe (5h)

- ❖ Identifier et se servir des forces de chaque individualité pour les mettre au service du collectif
- ❖ Trouver sa place dans une équipe

Sans Détour

Siège social : 11 avenue Lacassagne 69003 LYON

Numéro Siret : SAS en cours d'immatriculation

Numéro d'Organisme de formation : SAS en cours d'immatriculation

Mail : contact@sansdetour.fr

- ❖ Comprendre les attentes de chacun afin de trouver des objectifs communs pour fédérer
- ❖ Créer des liens entre les collaborateurs et renforcer l'envie de travailler ensemble
- ❖ Connaître et s'intéresser à l'homme derrière le collaborateur

Ce module permet de travailler la collaboration et la cohésion au sein d'une équipe. En insistant sur le fait de concerner tout le monde, sans restrictions et sans aprioris, l'efficacité collective est décuplée.

Troisième partie : Gérer les situations conflictuelles au sein d'un groupe (4h)

- ❖ Développer l'empathie et l'attention à l'autre
- ❖ Comprendre que la manière dont on dit les choses a un impact sur notre interlocuteur
- ❖ Développer des moyens pour apaiser les tensions
- ❖ Se poser en tant que médiateur pour la résolution
- ❖ Réinstaurer une dynamique positive suite à un conflit

Ce module permet aux stagiaires de comprendre les causes des situations conflictuelles, de savoir y faire face et d'y apporter une solution afin de préserver l'ambiance d'équipe.

En conclusion

Tour de table en fin de journée pour évoquer :

- Les notions et outils vus au cours de la formation
- Les difficultés rencontrées, et les moyens d'y faire face
- Les actions à mettre en place dans le futur
- Les questions qui n'ont pas trouvé de réponses

Sauf cas exceptionnel, la formation aura lieu dans les locaux de votre entreprise.

Nous nous rencontrerons au cours d'un premier entretien pour définir ensemble vos contraintes, enjeux et objectifs dans le but de vous faire parvenir une formation personnalisée qui répondent au maximum à vos attentes.

Sans Détour

Siège social : 11 avenue Lacassagne 69003 LYON

Numéro Siret : SAS en cours d'immatriculation

Numéro d'Organisme de formation : SAS en cours d'immatriculation

Mail : contact@sansdetour.fr